****

**3-5.04**

**Środa**

Zalewajka z ziemniakami (200g +30g) + knedle ze śliwkami i śmietaną 30% ( 430g )).

Kompot owocowy 250ml

Całość: 975kcal

**Czwartek**

Rosół z makaronem (300g+20g)  + paluszki rybne (130g), ziemniaki z pieca( 90g) surówka z kapusty pekińskiej (150g). Kompot 250ml

Całość: 990 kcal

**Piątek**

Zupa krem warzywny (300g) + grzanki (30g) + naleśniki 2 szt (75g) z serem twarogowym(75g) i musem truskawkowym (150g). Kompot 250ml.

Całość: 1010kcal