**Szkoła Mistrzostwa Sportowego Nobilito w Częstochowie**

**zaprasza na testy sprawnościowe**

**Piłka nożna chłopców i dziewcząt rocznik 2008/09**

**do klasy I LOMS w roku szkolnym 2023/2024**

| **Termin** | **Obiekt** |
| --- | --- |
| **4.06.2023 niedziela**  godz. 17.30 rejestracja zawodników  godz. 18.00-19.30 testy sprawnościowe | Boisko Skry Częstochowa ul. Loretańska 20 |

Na testy sprawnościowe obowiązują zapisy pod numerem telefonu 602 539 902 lub drogą elektroniczną(zgoda na testy) na adres: **sekretariat@sms-nobilito.pl do 02.06.2023 r**.

Każdy kandydat/uczestnik testów sprawnościowych musi posiadać obowiązkowo obuwie piłkarskie i strój sportowy odpowiedni do warunków panujących na boisku.

**TESTY SPRAWNOŚCIOWE DO LICEUM –**

**PIŁKA NOŻNA:**

**Maksymalnie liczba punktów do zdobycia: 300**

1) Szybkość 5m/30m; zakres oceny punktowej 1-50.

2) Moc; zakres oceny punktowej 1-5o.

3) Prowadzenie piłki; zakres oceny punktowej 1-5o.

4) Podanie piki; zakres oceny punktowej 1-50.

5) Gra 4v4/7x7; zakres oceny punktowej 1-100.